

# MILITER

## Samapta Periodik Wajib Ikuti Prajurit dan PNS

Syafrianto - [PASAMAN.MILITER.CO.ID](http://PASAMAN.MILITER.CO.ID)

Oct 23, 2024 - 13:30



Padang, - Untuk mempertahankan dan meningkatkan ketahanan fisik, TNI AD melaksanakan program pembinaan fisik dan jasmani, secara rutin dengan metode bertahap bertingkat dan berlanjut, kemudian sebagai tolak ukur dilaksanakan tes kesamaptaan jasmani tiap semester.

Korem 032/Wbr menggelar tes kesamaptaan jasmani periodik semester II dan UKP (01/04/2025) Tahun Anggaran 2024 di Lapangan Wirabraja Sport Center Jl

Proklamasi Tarandam, Kota Padang, Rabu (23/10/2024).

Kegiatan diawali dengan pengecekan personel yang akan melaksanakan tes samapta, kemudian dilanjutkan dengan pemeriksaan awal untuk mengukur tensi dan denyut nadi bagi para peserta.

Tes kesegaran jasmani ini meliputi kesempatan A berupa lari selama 12 menit dan kesamaptaan B berupa pull up, sit up, pus up dan lari angka 8 serta ketangkasan yaitu renang gaya dada 50 meter.

Sedangkan tujuan tes ini untuk mengukur kemampuan perorangan dan sebagai bahan penilaian bagi prajurit yang akan diusulkan naik pangkat (UKP) periode 1/4/2025.

Pelaksanaan Garjas dipimpin langsung Kajasrem 032/Wbr Kapten Inf Jinopen Arman.

"Kegiatan ini merupakan perintah langsung Komandan Korem 032/Wbr dan wajib diikuti seluruh Prajurit dan PNS, sesuai jadwal yang sudah ditetapkan, mulai tanggal 14 sampai dengan 31 Okt 2024 oleh satuan jajaran KOREM 032/Wbr", jelas Kajasrem.

Lebih lanjut Kapten Inf Jinopen mengatakan sesuai jadwal hari ini (Rabu, 23/10) peserta dari satuan Makorem dan satuan yang berada di garneziun kota Padang dan pelaksanaannya selama 2 hari.

Pada kesempatan yang sama, Komandan Korem 032/Wbr Brigjen TNI Wahyu Eko Purnomo melaksanakan olah raga jalan kaki mengelilingi ruas jalan sekeliling lapangan Sport Canter Terandam, sambil memantau pelaksanaan tes kesamaptaan jasmani yang sedang berlangsung.